

## „Wenn ich der liebe Gott wäre ...

... hätte ich die Klitoris anders positioniert“, sagt Professor Dr. Stefan Gress, plastischer Chirurg in München und Spezialist für Intim-OPs

### Welche Frauen kommen zu Ihnen?

Viele meiner Patientinnen sind junge Mütter mit Kindern zwischen ein und zehn Jahren. Die meisten haben auf natürlichem Weg entbunden und berichten über Stimulationsveränderungen. Etwas jüngere Frauen wünschen sich meist eine äußere Formveränderung im Genitalbereich. Sehr lange innere Schamlippen zum Beispiel können psychisch belastend sein und auch schmerzhaft – beim Sport, beim Sex. Schließlich gibt es noch eine Gruppe von Frauen, die sich eine verbesserte sexuelle Stimulation wünschen.

**Als ich schwanger war, hat man den Frauenarzt gefragt, ob nach der Geburt alles wieder so ist, wie es war. Damals hieß es: „Das bildet sich zurück.“ Stimmt das denn nicht?**

Wer zu mir kommt, hat Leidensdruck. Es sind Patientinnen, die merken, dass sich nach ein, zwei Spontangeburt etwas verändert hat, und zwar nicht zum Guten. Es ist aber belastend für eine Partnerschaft, wenn der Intimbereich so weit ist, dass keine Stimulation mehr stattfindet. Die hat nun mal mit Reibung zu tun. Früher hat man in solchen Fällen eine Penisvergrößerung gemacht ...

**... heute muss die Frau unters Messer.**

Es bringt doch nichts, wenn der Penis zwei, drei Zentimeter länger ist! Man müsste ihn ja eigentlich dicker machen, nur ist das chirurgisch nicht möglich. Deshalb habe ich mir eine andere Lösung überlegt, nämlich die weibliche Anatomie wieder herzustellen, wie sie ursprünglich war, sie vielleicht sogar zu verbessern. Damit wird lustvolle Sexualität wieder möglich.

**Für den Mann oder die Frau?**

Für beide. Ich weiß nicht, wie viele Ehen ich durch diesen Eingriff schon gerettet habe. Die Nachfrage steigt ja nicht ohne Grund seit Jahren.

**Was passiert genau bei einer solchen Operation?**

Zuerst wird das Vaginalgewebe um den Beckenboden gestrafft. Die inneren Schamlippen werden mit einer Art Laserskalpell verkleinert. Wenn die Klitoris zu weit raussteht, nehme ich eine Stel-

VORHER :



zu groß + auffällig, flache Brustwarzen

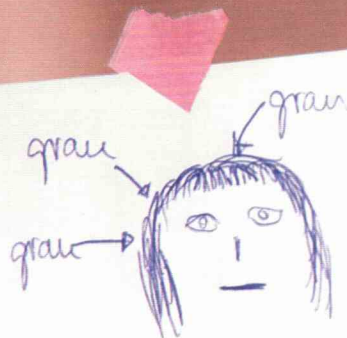
NACHHER :



weniger und eine Etage tiefer, aber "handlichere" Form und besser definierte Brustwarzen!

## Ninas Überraschung

„Ich hätte das nie zugegeben – aber ich hatte ziemlich viel Bammel vor den Veränderungen, die eine Schwangerschaft nach sich ziehen würde. Ich wurde überrascht: An meinem Bauch ist zwar etwas mehr Haut als vorher, aber insgesamt gefällt mir mein schlankerer Körper besser als vor der Geburt meiner Tochter. Vor allem meinen Busen finde ich jetzt zum ersten Mal in meinem Leben schön.“  
Nina, 39, hat eine Tochter, acht Jahre alt



## Johannas Kopfgeburt

„Ich war vor den Geburten sehr schlank und bin es jetzt auch wieder, wenn auch mit mehr Schlabberbauch. Aber ich hatte davor deutlich weniger graue Haare!“  
Johanna, 35, hat zwei Kinder, vier und zwei Jahre alt

lungskorrektur vor – sie wird in Richtung Vaginalkanal abgesenkt. In 40 Prozent der Fälle führt das zu einer verbesserten Stimulation. Wenn ich der liebe Gott wäre, hätte ich die Klitoris gleich dort positioniert. Da gehört sie in meinen Augen nämlich hin.

**Also helfen Sie nach.**

Die Vagina hat so viel Aufmerksamkeit verdient wie die Brust oder das Gesicht. Als ich anfing, Intim-OPs auf Kongressen vorzustellen, wurde ich ausgelacht. Heute stehen sie auf der Homepage von jedem Chirurgen.

**Gibt es Patientinnen, die Sie ablehnen?**

Ja – wenn ich nichts verbessern kann. Zum Beispiel, wenn eine Vaginalverengung gewünscht wird, wo die Scheide ohnehin schon eng ist.

**Dann überweisen Sie an einen Psychotherapeuten.**

Nein, da kommen die Patientinnen ja oft her.

**Muss die Familienplanung vor einer Intim-OP abgeschlossen sein?**

Nein, aber die nächste Geburt sollte ein Kaiserschnitt sein. Bekommt man das Kind auf vaginalem Weg, reißt alles wieder auf. Das will man ja nicht. Es



In den ersten sechs Monaten nach der Geburt sollten Frauen keinen intim-chirurgischen Eingriff machen lassen. Denn es regeneriert sich noch vieles.

Eine Intim-OP wird je nach Aufwand stationär oder ambulant in örtlicher Betäubung durchgeführt und dauert zwei bis drei Stunden. Danach sollte man sich mindestens sechs Wochen schonen. Der Eingriff kostet zwischen 1900 und 7500 Euro.

ist schließlich eine Operation, die da gemacht wird, eine sehr filigrane Arbeit, fast ein Kunstwerk.

**Ein Kaiserschnitt ist auch eine Operation ...**

Ich kann meinen Patientinnen etwas anbieten und mache sie darauf aufmerksam, dass nach einer vaginalen Geburt die OP komplett wiederholt werden muss. Das ist alles.

**Viele Frauen kommen zu Ihnen, weil ihr körperliches oder sexuelles Empfinden beeinträchtigt ist. Welche Rolle spielen ästhetische Gründe?**

Alles, was schlapp nach unten hängt, ist bei uns unerwünscht. Man möchte es straff und prall. Ist das nicht (mehr) der Fall, bewirkt das enormen Leidensdruck. Es gibt Frauen, die nicht in die Sauna gehen und deren Partner sie noch nie bei Licht gesehen haben. Das ist doch schade.

**Kommt der „Leidensdruck“ nicht auch daher, dass wir in einer Welt sehr freizügiger Bilder leben? Die intimsten Bereiche werden ausgeleuchtet, mit Waxing von störenden Haaren befreit, in Szene gesetzt. Meist für männliche Konsumenten.**

Ich habe nur Frauen im Fokus, die Vorstellungen von Männern stehen auf einem anderen Blatt. ☛

**Ups-Momente passieren!**

lights by TENA wurden speziell für die Aufnahme kleiner Tröpfchen entwickelt.



Die FeelFresh Technology™ schließt Feuchtigkeit und Gerüche schnell und sicher ein.



NEU



Anders als herkömmliche Sliepinlagen wurden lights by TENA mit **FeelFresh Technology™** speziell dafür entwickelt, bei Ups-Momenten kleine Tröpfchen und Gerüche schnell und sicher einzuschließen. Für ein frisches Gefühl jeden Tag.

Ein Ups weniger, um das Sie sich sorgen müssen.

**GRATIS-Sliepinlagen-Set unter [lights-by-tena.de](http://lights-by-tena.de)**

f #Ups